कोरोना महामारीबीच.....। पृष्ठ ५ मा

प्रेस काउन्सिलबाट 'क' वर्गको मान्यता प्राप्त

विकास

www.bikaskhabar.com

खबरपत्रिका साप्ताहिक

विकास खबरपत्रिका राष्ट्रिय साप्ताहिक

कार्यालय:
थाहा नगरपालिका-८
मिडिया चोक, मकवानपुर
सम्पर्क नं.
९८०७१५३३००
इमेल:
bikaskhabar@gmail.com

● मकवानपुर, वर्ष-१३, ● अंक-४७ ● २०७८ जेठ २४ गते सोमबार, ● 07 Jun. 2021, ● नेपाल सम्वत्-११४१, ● पृष्ठ-६, ● मूल्य रु. १०/-

वडा अध्यक्ष गोपालीलाई दमको रोगीले फोन गरेपछि

विकास संवाददाता
थाहा नगर

सोमबार बिहान थाहा नगरपालिका वडा नम्बर १ का वडा अध्यक्ष हेरमान गोपालीलाई फोन आयो । फोन वडाकै खानीगाउँका एक जना ज्येष्ठ नागरिकको थियो । 'वडा अध्यक्षज्यू, मेरो घरमा अरू कोही छैनन्, लकडाउनले छोरा बुहारी काठमाडौँमै थुनिए । मलाई दमले च्याप्यो, म मर्न लागेँ ।'

घरमा सहारा दिने कोही नभएको र दमले गाह्रो भएको कुरा सुनेपछि वडा अध्यक्ष गोपालीलाई केही त गर्नुपर्छ भन्ने लाग्यो । अनि उनले प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र पालुङमा सम्पर्क गरे । 'अक्सिजन सिलिण्डर छ, तर दिन गाह्रो-गाह्रै छ' भन्ने जवाफ आएपछि दमको रोगीलाई कोरोनाले भेट्यो भने त ज्यान नै जान्छ, अहिलेलाई सहयोग गरौँ भन्दै उनी एक जना साथी लिएर प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र पुगे । र, अक्सिजन सिलिण्डर लिएर बिरामीको घरमा पुगे ।

गोपालीका अनुसार थाहा नगर पालिका वडा नम्बर १ का ती ज्येष्ठ नागरिक कोरोना संक्रमति भने होइनन् । 'म आफू पनि यसअघि कोरोनाबाट संक्रमित भएकोले संक्रमण हुँदा कस्तो पीडा र मनोसामाजिक समस्या हुन्छ भन्ने भोगेको हुनाले ती दमले पीडित वृद्धलाई कोरोना भयो भने त झनै समस्या हुन्छ भन्ने लागेर सहयोगको लागि आफै अघि सरेको हुँ ' गोपालीले थाहा टाइम्ससित भने । दमबाट पीडित ज्येष्ठ नागरिकलाई सहयोग गर्न पाउँदा निकै खुशी लागेको उनले सुनाए ।

विकास खबरसंग कुरा गर्दै कोरोनालाई ख्याल ख्याल नसम्झिन गोपालीले आग्रह गरे । 'कोरोना एकनासे नहुने रहेछ, भेरियन्टअनुसार फरक पर्ने रहेछ । सामान्य भाइरसले छोए त सामान्य नै होला, अन्यथा ज्यानै जाने रहेछ, मलाई पनि निकै गाह्रो भएको थियो,' उनले भने । वडामा कसैलाई कोरोना संक्रमण देखियो भने सामान्यतया 'होम आइसोलेशन'मा नबस्न नै उनले सुझाव दिने गरेका छन् । 'नजिकै नगरपालिकाले बनाएको सुविधायुक्त आइसोलेशन छ, त्यहीँ पठाउने गरेको छु,' उनले भने । गाउँमै निर्माणाधीन 'ड्राइ आइसोलेशन' पनि सञ्चालनको अन्तिम तयारीमा रहेको उनले जानकारी दिए ।

मातृभूमि बचाउ अभियानमा देउखेलका युवा

◆ विकास संवाददाता

कुनै पनि कार्यक्रम, योजना या अभियानको एउटा सन्दर्भ हुन्छ । अहिले कोरोना महामारीबाट आफू बाँच्ने र अरूलाई बचाउने सन्दर्भ छ । यो सन्दर्भबाट थाहा नगरपालिका वडा नम्बर ७ देउखेलका युवा टाढा रहनसक्ने कुरै भएन । अनि शुरू भयो मातृभूमि बचाउ अभियान ।

शुरू शुरूमा कोरोनाबाट वडा सुरक्षित छ भन्ने खबर सुन्दा देउखेल घर भई हाल दक्षिण कोरियामा रहेका रामकृष्ण कार्की(सागर)लाई आफू पनि सुरक्षित भएझैँ महशुस हुन्थ्यो । त्यतिबेला समुदायमा मानिसहरू बिरामी भए पनि कोरोना जाँचिएको थिएन ।

जब स्वास्थ्यकर्मीहरू समुदायमै पुगेर जाँच्न थाले अनि पो थाहा भयो कोरोना भाइरस भित्रभित्रै सल्किसकेको छ, भुसको आगो झैँ । अनि कार्कीले सोचे मातृभूमिको लागि केही त गर्नैपर्छ ।

साथीहरूसँग कुरा अघि बढ्दै जाँदा कार्कीको सोच एउटा अभियानमा बदलियो । अभियानका सारथीहरू भए बलबहादुर गोङ्बा, आशिष सिं ठकुरी , सिताराम कार्की र साथीहरू । अभियानमा सहभागी युवाहरूले जुटाएको रकमले २२ जेठमा एक हजार थान सर्जिकल मास्क, १४४ थान साबुन, ७५ थान डिजिटल थर्मोमिटर र १० लिटर सेनिटाइजर वडालाई हस्तान्तरण गरिएको छ ।

'यो पहिलो चरणको सहयोग कार्यक्रम हो, हाम्रो अभियान जारी छ ।' अभियन्ता रामकृष्ण कार्कीले थाहाटाइम्ससित भने । भर्खरै अभियान शुरू भएको र अभियानमा विश्वका विभिन्न मुलुकमा रहेका थाहा-७ का युवाहरू समेटिने क्रम बढिरहेको उनले बताएका छन् ।

जनकल्याणको अनलाइन कक्षा

◆ विकास संवाददाता

कोरोना महामारीका कारण बैकल्पिक विधिबाट शिक्षण सिकाइ क्रियाकलाप सञ्चालन गर्न सरकारले गरेको आग्रहअनुसार थाहा नगरको जनकल्याण माध्यमिक विद्यालयले साधारणतर्फ पनि अनलाइन माध्यमबाट कक्षा सञ्चालन गर्ने भएको छ । यसअघि १७ जेठबाट प्राविधिक धारका विद्यार्थीलाई अनलाइन माध्यमबाट कक्षा लिँदै आएको सो माविले अब साधारण तर्फका विद्यार्थीहरूलाई पनि समेट्ने भएको हो ।

बाँकी पेज ५ मा

थाहा-७, सल्ले-राम्चेका युवाहरुको उदाहरणीय काम

◆ विकास संवाददाता

आफ्नो गाउँटोलका कोरोना भाइरस संक्रमण पुष्टि भएका बिरामीहरूलाई प्रतिरोधात्मक क्षमता बढाउन स्थानीय युवाहरू कम्मर कसेर लागेका छन् । 'आफ्नो टोलका बिरामीहरूलाई टोल-छिमेकले नहेरे कसले हेर्ने ?' भन्दै मकवानपुरको थाहा नगर पालिका वडा नम्बर ७ सल्ले र राम्चेका युवाहरूले टोलमा रहेका संक्रमितहरूका लागि पोषिलो आहार अभियान सञ्चालन गरेका छन् ।

स्वतः स्फूर्त रूपमा संगठित भएका युवाहरूले दुईवटा टोलमा रहेका ८ जना कोरोना संक्रमितहरूलाई सोमबार एक क्यारेट कुखुराको अण्डाको दरले उपलब्ध गराएका छन् । युवाहरूले संक्रमितहरूको घर दैलोमै पुगेर अण्डा वितरण गरेको समूहका शुभराज गोलेले बताए । थाहा नगरपालिका साविक आग्रास्थित राम्चे र सल्लेमा गरी जम्मा ३७ घरधुरी छन् । सबै घरपरिवारको एउटा समूह 'गुठी' जस्तो बनाएर सबैको सुखदुःखमा साथ दिने गरिएको स्थानीय गोलेले बताए । 'हाम्रो गुठीजस्तै हो, तर युवा समूह भन्छौँ,' उनले भने, 'नेतृत्व युवाहरूले गरेका छन् ।

बाँकी पेज ५ मा

व्यक्तिगत घटना दर्ता सम्बन्धी जरुरी सूचना !

जन्म दर्ता बालबालिकाको नैसर्गिक अधिकार हो । जन्मेको ३५ दिन भित्रै आफ्नो स्थानीय तहमा गई दर्ता गरौं । जन्म र मृत्यु दर्ताको सूचना परिवारको मुख्य व्यक्तिले र निजको अनुपस्थितिमा परिवारको उमेर पुगेको व्यक्तिले सूचना दिन सक्छन् । जन्म, मृत्यु, बसाई सराई, विवाह एवं सम्बन्ध विच्छेदका घटना दर्ता गर्नु नागरिकको कर्तव्य हो । बसाई सराई गर्दा व्यक्ति आफू मात्र बसाई सरी गए व्यक्तिले र परिवार नै बसाई सरी गए परिवारको मुख्य व्यक्तिले दर्ता गर्नु पर्छ ।

थाहा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
इन्द्रायणीचौर, मकवानपुर

नेपाल सरकारको सूचना !

समानता स्वतन्त्रता र न्यायका लागि आफ्नो अधिकारप्रति सजग र सचेत होऔं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रशारण विभाग

सम्पादकीय

सजग बनौं

विश्व अर्थतन्त्रलाई गम्भीर असर पुऱ्याएको कोरोना महामारी नियन्त्रण गर्न पहिलो चरणबाट पाठ सिकेर धेरै देश सचेत बने। चीनको वुहान प्रान्तबाट सुरु भएको यो भाइरस चीनमा नियन्त्रणमा आयो। इटाली चरम चपेटामा पऱ्यो। युरोप, अमेरिका र मध्यपूर्वमा तीव्र दरले फैलियो र पहिलो चरण केही साम्य भयो। तर, पुनः भारत हुँदै फैलिएको दोस्रो भेरियन्टको असर र क्षति अहिले नेपालले पनि भोगिरहेको छ।खुल्ला सिमाना र भारतमा सहजै आवत–जावत हुनाले त्यहाँ फैलिएको केही समयमै नेपाललाई संक्रमणले पूरै ढाक्यो। दोस्रो भेरियन्टको असरले संक्रमितसँगै ज्यान गुमाउनेको संख्या उच्च हुँदा यसलाई नियन्त्रण गर्ने एउटै प्रमुख विकल्प निषेधाज्ञा बन्यो। अहिले पनि देशका अधिकांस जिल्लामा निषेधाज्ञा छ। मानिसको जमघट, भेला र भिडभाड घटाउन निषेधाज्ञा गरिएको हो। अनिवार्य मास्कसहित स्वास्थ्य मापदण्ड पनि सरकारकाले तोक्यो र पालना गर्न निर्देशन दियो। यो सबै नागरिकको स्वास्थ्यका लागि सरकारले संक्रमण र मृत्युदर घटाउन अपनाएको विकल्प हो।

कोरोनाको दोस्रो भेरियन्टको असर चाँडो हुने हुँदा लक्षणसहितका बिरामीले अस्पताल ढाक्यो। केही दिन अघिसम्म अस्पलातमा बेड पाउनै मुस्किल थियो, अक्सिजन र केही औषधिको हाहाकारसमेत भयो। अहिले यो अवस्थामा सुधार आएको छ। सरकारले अक्सिजनको व्यवस्था सहज बनाउँदै लग्यो। अस्पतालको सुधार भयो र निषेधाज्ञाले संक्रमित हुने दर पनि घटायो। अब अवस्था केही सामान्य भएको महसुस नागरिकले पनि गर्न थालेका छन्। जिल्लाहरूमा लगाइएको निषेधाज्ञा क्रमशः खुकुलो पार्दै लगिएको छ। बजार पसल निश्चित समय खुल्न थालेका छन्। यो आवश्यकता पनि हो। निषेधाज्ञाले घरमै बसेका नागरिक क्रमशः किनमेलका लागि बाहिर निस्कन थालेका छन्। यसै समयमा पुनः सडकमा भिडभाड र जाम हुन सुरु भएको छ, निषेधाज्ञाको उल्लंघन भएका समाचार पनि आउन थालेका छन्। स्वास्थ्य मापदण्ड नअपनाई, कामैबिना पनि बाहिर निस्कनेको संख्या बढेको प्रहरीको कारबाहीको तथ्यांकले देखाउँछ। कामबिना पनि बाहिर निस्कने कारबाहीमा पर्दैछन्। 'तपाईंको मास्क खोई ?' जस्ता अभियान चलाउनु र निषेधाज्ञा उल्लंघनका घटनाले नागरिक अझै पनि आफ्नो स्वास्थ्यका लागि सजक नभएको देखिन्छ। यो दुःखद् पक्ष हो । पहिलो चरणमा फैलिएको कोरोना महामारीले नै हामीलाई कसरी सुरक्षित हुने भन्ने पाठ पढाएको छ। अत्यावश्यक भएर घरबाहिर निस्कँदा मास्क र स्यानीटाइजरको प्रयोगसँगै सामाजिक दूरी कायम गर्नुपर्छ भन्ने कुरा सामान्य नागरिकलाई समेत जानकारी छ। भाइरसको सर्ने तरिका पनि परिवर्तन भएको छैन तर आफ्नै लापरबाहीले हामी आफैं असुरक्षित भइरहेका छौं। संक्रमण आफ्नै कारणले सर्छ, फैलन्छ र संक्रमित भइन्छ। स्वास्थ्य आफ्नै हो, अनि उपचार पनि आफैंले गर्नुपर्छ।

लापरबाही गरे परिवार, समाज र राष्ट्रलाई पनि क्षति पुग्छ, आर्थिक संकटसँगै ज्यानै जान्छ भन्ने मात्रै सोचेर सचेत भए निषेधाज्ञा र लकडाउनको आवश्यकता नै पर्ने थिएन। तर सचेत नबन्दा निषेधाज्ञाको समय सरकारले थप्नु परेको छ। हामी स्वास्थ्यका विषयमा अनुशासित भए सरकारले डन्ठा लगाएर घरभित्र कोच्ने दिन अब आउँदैन। नागरिक आफैं सचेत बनेर अब क्रमशः निषेधाज्ञा खोल्दै अवस्थालाई सामान्य बनाउनु पर्छ। स्वास्थ्यका विषयमा सजक बने पहिले खुल्ला आकासमुनि घुमेका र रमाएका जस्ता दिन पुनः फर्काउन सकिन्छ। कोरोना भाइरसजस्ता महामारी सकिने नभई परिवर्तित रूपमा आउने भएकाले सधैं सजग बनौं। पुनः निषेधाज्ञा र लकडाउन गर्ने अवस्था अब नआओस् ।

थाहा नगरपालिकाको शिखरकोट काउण्टरबाट दिवा बस सेवा

विहान	६:१५	बजे काठमाण्डौ (हाइस)
विहान	६:१५	बजे हेटौंडा (फोर्स)
विहान	७:१५	बजे काठमाण्डौ (बस)
विहान	८:00	बजे हेटौडा (बस)
विहान	८:१५	बजे सिमभन्ज्याङ हुँदै काडमाण्डौ (फोर्स)
विहान	९: 00	बजे काठमाण्डौ (मिनीबस)
विहान	९:00	बजे हेटौंडा जम्बो हाइस
विहान	९:४५	बजे काठमाण्डौ फोर्स
विहान	१0:१५	बजे मार्खु, पालुङ हुँदै हेटौंडा (मिनीबर्स)
विहान	१0:१५	बजे काठमाण्डौ(फोर्स)
विहान	१0:३0	बजे हेटौंडा (फोर्स)
विहान	११:१५	बजे काठमाण्डौ (मिनिबस)
विहान	१२:३0	बजे हेटौंडा (बर्स)
मध्यान्ह	१२:३0	बजे काठमाण्डौ (बस)
मध्यान्ह	१:३0	बजे हेटौंडा (मिनीबस)
दिउँसो	१:३0	बजे पालुङ गोगने पकने (मिनीबस)
दिउँसो	१:३0	बजे काठमाण्डौ (फोर्स)
दिउँसो	२:३0	बजे काठमाण्डौ (फोर्स)
दिउँसो	३:00	बजे पालुङबाट मार्खु (बस)
दिउँसो	३:३0	बजे पालुङबाट काठमाण्डौं (बस)

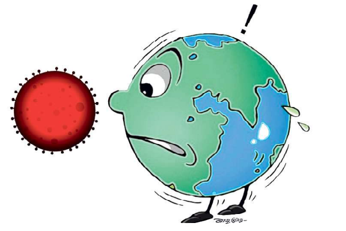
थप जानकारीको लागि नारायणी यातायात दिवा बस सेवा तथा टिकट काउण्टर दामन शिखरकोट इन्चार्ज अरुण लामा ९८५५०७२३२२ र नरेन्द्र अधिकारी ९८५५०७०५६१

महत्वपुर्ण टेलिफोन नम्बरहरु

पालुङ एम्बुलेन्स (चालक)	९८१४२०७४०१
आग्रा एम्बुलेन्स (चालक)	९८६०२२३७५५
जनकल्याण उच्च मा.वि.	०५७-६२०३६४
थाहा नगरपालिका कार्यालय	०५७-४०००५६
मत्स्यनारायण मा.वि.	०५७-६२०५१२
ईप्रका पालुङ (प्रमुख)	९८५५०६९४९९
प्रहरी चौकी फाखेल	०५७-६९२५१८
जिल्ला प्रशासन मकवानपुर	०५७-५२०३८८
विद्युत प्राधिकरण पालुङ	०५७-४०००२९

कोभिड-१९ महामारी कहिले समाप्त हुन्छ ?

शंकरमान सिंह



दोस्रो लहरको कोरोना भाइरस संक्रमणले मानव जगत्लाई नै संकटमा पारेको छ । कोभिड-१९ चाँडै नै अन्त्य हुन सक्छ । वास्तवमा, कोभिड-१९ ले अझै पनि चिकित्सा र वैज्ञानिक दुवै समुदायहरूलाई चुनौतीहरू प्रस्तुत गरिरहेको छ। हो, कोभिड-१९ लाई सामना गर्न तीनवटा विभिन्न खोपहरू बजारमा छन्, जसरी थप अनुसन्धान कार्यहरू भइरहने समस्याहरूसँग लड्न भइरहेका छन् । यी र अन्य पहिचान हुन नसकेका कारणहरूले निश्चित रूपमा कोभिड-१९ को रोकथाम र निवारणमा सहायक हुनेछन् ।

सहर पराजित भ्याक्सिनहरूमा नयाँ रूपहरू

सटडाउन, इनडोर, सामाजिक दूरी, क्लोज डाउन २०२० मा वास्तवमै मद्दतको साथ कर्टमेलमेन्ट; सामाजिक र आर्थिक कारणले गर्दा, यी प्रतिबन्धहरू अब सम्भव नहुन सक्छ, धेरै दुर्लभ मामिलाहरूमा बाहेक। अस्तित्वको लागि आर्थिक गतिविधि को कारण, कोभिड-१९ अप्रत्यक्ष रूपमा जटिल प्रभावसँग फिर्ता आउन सक्ने अनुमान अनुसार भयो ।

कमजोर राष्ट्रहरू

विश्वभरिका राष्ट्रहरूसँग कोभिड-१९ को सामना गर्न समान क्षमता छैन । धनी र राजनीतिक रूपले बलिया राष्ट्रहरूले पनि कोभिड-१९ बाट केही हदसम्म पछि हटिरहेका छन्, कल्पना गर्नुहोस् आर्थिक तवरले कमजोर राष्ट्रहरू कोभिड-१९ को हातमा परिरहेका छन् । कोभिड-१९ सँग लड्नका लागि विश्व स्वास्थ्य संगठनको संयुक्त कार्यसँग, र कम अब ठूलो बाधा भएको छ।

राजनीतिक कारणहरू

जस्तै अन्य सामाजिक, आर्थिक, र राजनीतिक समस्याहरू; त्यहाँ जहिले पनि राजनीतिक र सम्भवतः आर्थिक लाभ पुँजीवादी संस्थाहरू हुन्छन्। यस हप्ता मात्र, अफ्रिकी राष्ट्र प्रमुखहरूले फ्रान्सको पेरिसमा आर्थिक सहयोगका लागि भेटे, कोभिड-१९ ले अफ्रिकी देशहरूको कारण बनो। फ्रेन्च बैठक अफ्रिकी देशहरू र पश्चिमी देशहरू बीचको हजारौं बैठकभन्दा फरक छैन; परिणाम कहिल्यै अनुकूल भएको छैन। यदि कोभिड-१९ जान्छ भने, यसले सिर्जना गर्ने राजनीतिक र आर्थिक असर सदाका लागि रहने निश्चित छ ।

कोभिड-१९ को तेस्रो छाल रोक्न खोप महत्वपूर्ण छ। धेरैजसो विदेशी मिडियाले नेपालका लागि प्रक्षेपण गरिरहेको थियो भनेर सोच्नका लागि। कोभिडको ब्रिटिस भेरियन्टको परिवर्तित रूपलाई ती मिडिया घरहरूले खोप दिन प्रतिरोधीको रूपमा भविष्यवाणी गरिरहेका थिए । अन्त्यमा यो निष्कर्षमा देखाइएको छ कि कोभिडको यो परिवर्तित संस्करण खोपका लागि प्रतिरोधी छैन र वास्तवमा फाइजर र एस्ट्रा-जेनेका खोपहरू दुवै कोभिड रोक्नको लागि सबै प्रभावकारी छन् । नेपालमा केस मात्र घट्दै छ तर अर्को हप्ताहरूमा धेरै घट्ने आकलन गरिएको छ। यो ढाँचा विश्वव्यापी रूपमा देखिएको छ, र अगाडि भएका कार्यहरूको लागि हरेक प्रयासलाई समर्पण गर्नु हो जुन प्रत्येक व्यक्तिलाई खतराहरूको विरुद्ध खोप दिने हो ।

नेपालले पहिलो छालको विरुद्ध चीनको वुहानबाट फैलिएपछि सुरुमा अनियन्त्रित संसारको महामारीको विरुद्ध धेरै हदसम्मको ज्यान गुमाउनबाट सफलता पाएको थियो। यदि २०२० मा नेपालमा लकडाउन नगरेको भए यो खोपको उपस्थिति वा कोभिडको उपचार गर्ने पूर्ण ज्ञान बिना नै पहिलो विशाल लहरको सामना गर्नु पर्ने थियो। संयुक्त राज्य अमेरिकाको राष्ट्रपति बिडेनको नेतृत्वमा खोप अभियान वास्तवमै सुरू नभएसम्म यो एकदम नराम्रै संकेत थियो। भारत विश्वभरि खोप उत्पादन गर्ने सबैभन्दा ठूलो उत्पादक हो र यस वर्षको अन्त्यसम्ममा अरू कुनै पनि राष्ट्रले भन्दा बढी मानिसहरूलाई खोप लगाउने सम्भावना छ। यो प्रयासले तेस्रो लहरको सम्भावना कम हुने बनाउँछ। भाइरस उत्परिवर्तन गर्न सक्दैन यदि यसले एक होस्ट फेला पार्न सकेन र खोपले तेस्रो छाल रोक्न सक्छ ।

कोभिडविरूद्धको जित सबै राष्ट्रहरूको संयुक्त प्रयासबिना विश्वव्यापी रूपमा हासिल गर्न सकिँदैन, कोभिड विरूद्धको लडाइँ समग्र मानवताको लडाइँ हो । यस अवस्थामा कहीँ पनि विजय घोषणा गर्नु समयपूर्व हुनेछ, किनकि अन्तिम विजय त केवल सबै नेपालीहरूलाई खोप लगाए पछि मात्र आउन सक्छ। ती सबै जसले आफ्नो जीवन गुमाए र शोक गर्नेहरूका लागि, शोकलाई उनीहरूको सम्झनामा जीवन बचाउन खोजमा परिवर्तन गर्नुपर्दछ। कोभिडको पूर्ण उन्मूलन नभएसम्म विश्व सुरक्षित हुँदैन। गत वर्ष हामीले कल्पना गर्न सकेनौं कि यस खतराको विरूद्ध हामीसँग प्रभावकारी खोपहरू हुनेछन्, अर्को वर्ष हामी त्यस्तो ठाउँमा हुन सक्छौं जहाँ कोभिड धेरै हदसम्म कम वा निर्मूल होस् । नेपालमा खोप खरिद गर्न नसकेको भनेर चौतर्फी आलोचना भइरहेको बेला सरकारले कोरोना संक्रमण हुनबाट बचाउने थप ५० लाख डोज खोप खरिद गर्ने प्रक्रिया अगाडि बढाएको कुरा सार्वजनिक गरेको छ । स्वास्थ्य तथा जनसंख्यामन्त्रीले हालै आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा दिएको जानकारी अनुसार अमेरिका, रूस, बेलायत, चीन र भारतलगायत खोप उत्पादक मुलुकसँग खोप ल्याउन औपचारिक पत्र पठाइएको र पाँच मुलुकका स्वास्थ्यमन्त्रीलाई सम्बोधन गर्दै करिब ५० लाख खोप खरिद गर्न सरकार इच्छुक भएको जानकारीसमेत दिइएको छ । हाल भारत सरकारले १० लाख मात्रा कोभिसिल्ड, चीन सरकारले आठ लाख मात्रा भेरोसेल र कोभ्याक्स सुविधामार्फत ३ लाख ४८ हजार कोभिसिल्ड अनुदानमा र १० लाख कोभिसिल्ड खोप खरिद गरेको छ । मन्त्रालयका अनुसार हालसम्म २६ लाख ६५ हजार ९ सय ८७ ले पहिलो मात्रा र पाँच लाख ५३ हजार पाँच सय ८९ जनाले दोस्रो मात्राको खोप लगाइसकेका छन ।

अघिल्लो वर्ष लकडाउनमा कडाइ गरिएको कारण गाउँगाउँमा संक्रमण पुगेको थिएन । यस वर्ष भने निषेधाज्ञामा लचकता अपनाउँदा गाउँगाउँमा कोरोनाको महामारी नै फैलिएको छ । पछिल्लो समयमा ग्रामीण भेगबाट अस्पताल आउनेको संख्या बढेको छ । कोरोना भाइरस संक्रमितको संख्या दुई हजार नाघेपछि सरकारले स्वास्थ्य संकटकाल (जनस्वास्थ्य आपत्कालीन सेवा) लगाउने तयारी गरेको आभास हुन्छ । संक्रमितको संख्या बढेपछि रोगलाई नियन्त्रण गर्न सरकारले स्वास्थ्य संकटकाल लागउने तयारी गरेको हो कि भन्ने छलफल भएको छ । तसर्थ , नागरिक हक र मौलिक हकमा प्रतिकूल असर नपर्ने गरी स्वास्थ्य संकटकाल घोषणा गरिन्छ । यो संकटकाल राजनीतिक कारणले घोषणा गर्न लागिएको संकटकाल जस्तो होइन। बाहिर हिँड्नै नपाउने भन्ने होइन। त्यसैले संशय मान्नु नपर्ने धारणा राख्नेहरू पनि छन्।

संक्रमण रोग ऐन २०३०, संक्रामक रोग ऐन २०२० र जनस्वास्थ्य सेवा ऐन २०७५, विपत् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन ऐन २०७४ र आवश्यक सेवा सञ्चालन ऐन २०१४ रहेको छ। यी ऐनको आधारमा सरकारले स्वास्थ्यमा आपत्कालीन सेवा घोषणा गर्ने हो। जनस्वास्थ्यमा गम्भीर समस्या देखियो, महामारीको अवस्था आयो भने जनस्वास्थ्य ऐनमा संकटकाल लगाउन सकिने व्यवस्था छ,' कानुनका विज्ञको अनुसार सरकारलाई काम गर्नको लागि सजिलो होस् भनेर स्वास्थ्य संकटकाल लगाउने हो ।' वास्तवमा निजी क्षेत्रका संरचना अथवा सम्पत्तिहरू केही समयका लागि सरकारले लिन सक्छ। जस्तैः निजी अस्पताल, विद्यालय वा व्यक्तिको घर। अहिलेको महामारीको लागि क्वारेन्टाइन बनाउन निजी विद्यालय र होटलको सरकारले प्रयोग गर्न सक्छ। समय तोकेर निश्चित समयको लागि सरकारले अस्थायी स्वामित्व स्थापना गर्न सक्छ।

कुनकुन वस्तु वा सेवामा कसरी सरकारले आफ्नो नियन्त्रण कायम गर्छ। त्यो संकटकालको आदेशमा भर पर्छ। 'सरकारले के-के प्रयोग गर्ने भन्ने स्वास्थ्य संकटकाल घोषणा गर्दा जारी गरिने आदेशमा उल्लेख गरिएको हुन्छ।' आदेशमा के गर्न पाइने के गर्न नपाइने भनेर उल्लेख गरिएको हुन्छ । स्वास्थ्य मन्त्रालयले चाहिने आवश्यक सामग्री खरिद गर्न चाहेमा गर्न पाउनेसम्मको आदेशमा जारी गर्न सक्छ । विश्वभरि महामारीका रूपमा फैलिएको दोस्रो लहरको कोरोना भाइरस संक्रमणले मानव जगत्लाई नै संकटमा पारेको छ। पहिलो चरणको कोरोनाले ९/१० महिना थला-परेको व्यापार-व्यवसाय भर्खर लयमा आउन थाले पनि दोस्रो लहरको संक्रमण भयावह रूपमा फैलिएपछि फेरि उद्योग, कलकारखाना, व्यापार-व्यवसाय थला परेको छ। विगतको भन्दा दोस्रो लहरको संक्रमणले मानवीय क्षति अझै धेरै गरेको हुन सक्ने विज्ञहरू बताउँछन् ।

प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले जनतालाई आश्वासन दिएका छन् कि सरकारले नोभेम्बरमा सम्पन्न हुने प्रतिनिधिसभाको चुनावअघि सबै नागरिकलाई कोभिड-१९खोप प्रदान गर्नेछ। प्रधानमन्त्री ओलीले सरकारले खोप अनुदान सहयोग र खरिदका रूपमा खोप लिन विभिन्न खोप उत्पादन गर्ने देशहरू र विकास साझेदारहरूसँग कुराकानी गरिरहेको जानकारी दिए ।

इमेल प्राप्तबाट

रुघाले कसरी मानव शरीरका कोषबाट कोभिड गराउने विषाणुलाई गलहत्याइदिन्छ

मानवकोषमा आफूले संक्रमण गर्ने प्रयासमा केही भाइरसहरूबीच प्रतिस्पर्धा हुने गर्छ । यूनिभर्सिटी अफ ग्लास्गोका वैज्ञानिकहरूका अनुसार रुघा लगाउने राइनोभाइरसले कोरोनाभाइरसलाई पराजित गरेको पाइएको छ । त्यसको लाभ छोटो समयका लागि मात्र हुन सक्छ ।

कोरोनाभाइरस कसरी पराजित हुन्छ?

तपाईं आफ्ना नाक, घाँटी र फोक्सोका कोषहरूलाई लहरै बसेका घर भन्ठान्नुस् । एउटा भाइरस एकचोटि भित्र छिरेपछि त्यसले अरु भाइरसलाई भित्र प्रवेश गर्न दिन या त ढोका खोलिदिन्छ या ढोका बन्द गरेर त्यहाँ आफू मात्र बस्न खोज्छ । रुघाको कारक इन्फ्लूएन्जा भाइरस एकदमै स्वार्थी हुन्छ र त्यसले प्रायः एक्लै संक्रमण गर्छ। एडिनोभाइरसजस्ता अरु भाइरसहरू अरूसँग मिलेर संक्रमण गर्छन् । कोभिड गराउने सार्स-कोभ-२ नाम दिइएको कोरोनाभाइरसले अन्य भाइरससँग कसरी अन्तरक्रिया गर्छ भन्नेबारे धेरै अनुमान गरिएको छ ।

तर एक वर्ष भौतिक दूरीका नियमहरु लागु गरिएकाले सबै किसिमका भाइरस फैलिने क्रममा सुस्तता आएको छ । त्यसका कारण भाइरसको अन्तर्क्रियाबारे अध्ययन गर्न वैज्ञानिकहरूलाई अफ्ठ गाह्रो भएको छ । ग्लास्गोस्थित सेन्टर फोर भाइरस रिसर्चको अनुसन्धान टोलीले मानिसको श्वासनलीको प्रतिकृति प्रयोग गरेर एउटा अध्ययन गर्‍यो । त्यसका लागि उस्तै खालका मानवकोषहरु प्रयोग गरिएको थियो। ती कोषलाई सार्स-कोभ-२ भाइरस र राइनोभाइरसबाट संक्रमित पारियो ।

एकैचोटि राइनोभाइरस र सार्स-कोभ-२ को संसर्ग गराइँदा कोषमा केवल रुघा लगाउने राइनोभाइरसले संक्रमण गर्न सक्यो। चौबीस घण्टाअगाडि नै राइनोभाइरस प्रवेश गरेको कोषमा कोरोनाभाइरसले प्रभाव पार्ने अवसर नै पाएन । अनि यदि कोरोनाभाइरस २४ घण्टा अगाडि नै संसर्गमा आएको छ भने पनि राइनोभाइरसले त्यसलाई कोषबाट निकालिदिन्छ । "सार्स-कोभ-२ फैलिन सक्दैन, राइनोभाइरसले यसलाई रोकिदिन्छ," डा. पाब्लो मर्सियाले बीबीसी न्यूजलाई बताए । "यो एकदमै उत्साहप्रद छ किनभने राइनोभाइरसको आधिक्य छ भने त्यसले सार्स-कोभ-२ को संक्रमण रोक्न सक्छ," उनले भने ।

पहिला पनि यस्ता प्रभावहरु देखिएका थिए। सन् २००९ मा र इनोभाइरस फैलिन थालेपछि युरोपका केही भागमा स्वाइन फ्लू महामारीको गति सुस्त भएको थियो । थप प्रयोग र परीक्षण गर्दा राइनोभाइरसबाट सङ्क्रमित कोषमा रोग प्रतिरोध गर्ने क्षमता बढेको र त्यसले कोरोनाभाइरसको सत्त्या वृद्धि गर्ने क्षमता अवरुद्ध भएको देखिएको छ । वैज्ञानिकहरूले त्यस्तो प्रतिरोधात्मक प्रतिकार्यलाई रोकेर हेर्दा कोभिड गराउने भाइरसको तह राइनोभाइरस नभएको अवस्थामा जस्तै बढेको पाए ।

तर रुघा निको भइसकेपछि तथा राइनोभाइरसको प्रतिरोधात्मक प्रतिकार्य निस्तेज भइसकेपछि कोभिड हुने सम्भावना कायम रहन्छ । "खोप, सरसफाइका उपाय अनि भाइरसहरूबीच हुने अन्तर्क्रियाले सार्स-कोभ-२ ठूलो मात्रामा घटाउन सक्छ। तर खोपबाट नै अधिकतम प्रभाव पर्छ," डा. मर्सियाले भने।

उपभोग्य सामाग्री खरिद गर्दा
उपभोग मिति अनिवार्य हेरौं ।

थाहा नगरका जनप्रतिनिधिको सम्पर्क नम्बर

थाहा प्रमुख	लवशेर बिष्ट	९८५५०६७६९२
थाहा उपप्रमुख	खड्ग बहादुर गोपाली	९८५५०६७०४५
१ नं. वडाध्यक्ष	हेरमान गोपाली	९८५५०८९३०१
२ नं. वडाध्यक्ष	गुप्तबहादुर कार्की	९८५५०८९३०२
३ नं. वडाध्यक्ष	राजेश के.सी.	९८५५०८९३०३
४ नं. वडाध्यक्ष	दिपक सिं लामा	९८५५०८९३०४
५ नं. वडाध्यक्ष	विष्णुबहादुर गुरुङ	९८५५०८९३०५
६ नं. वडाध्यक्ष	शशीधर सुवेदी	९८५५०८९३०६
७ नं. वडाध्यक्ष	सनमसिं मुक्तान	९८५५०८९३०७
८ नं. वडाध्यक्ष	टिकाराम रुम्बा	९८५५०८९३०८
९ नं. वडाध्यक्ष	परशुराम श्रेष्ठ	९८५५०८९३०९
१० नं. वडाध्यक्ष	हिराबहादुर गमाल	९८५५०८९३१०
११ नं. वडाध्यक्ष	किरणमान बल	९८५५०८९३११
१२ नं. वडाध्यक्ष	मानबहादुर स्याङ्तान	९८५५०८९३१२

कोभिड खोपबारे तपाईंको मनमा उब्जिरहेका प्रश्नका जबाफ

यो चरणमा ५५ वर्षमाथिका सबै नागरिकलाई खोप दिइने तयारी छ । कुनै रोग वा दीर्घरोगको उपचार गराइरहेका व्यक्तिले निर्धक्कसँग त्यस्तो खोप लगाउन मिल्छ ?
खोप लगाउन के-के कागतपत्र चाहिन्छ? खोप लगाउनुअघि र लगाइसकेपछि के-के गर्नु हुँदैन?

तपाईंहरूले नै पठाउनुभएका छानिएका जिज्ञासामा स्वास्थ्य मन्त्रालयका प्रवक्ता डा. जागेश्वर गौतम र संक्रमक रोग विशेषज्ञ डा. अनुप सुवेदीले दिएका उत्तर यस्ता छन् ।

रवि पौडेलः नेपालले अनुदानमा पाएको भ्याक्सिन त्यति भरपर्दो छैन भन्ने सुनिन्छ नि?

डा. गौतमः यो कुरा गलत हो। आस्ट्राजेनेका र अक्सफर्ड विश्वविद्यालयले विकास गरेको खोप हो यो । संसार भरमा यसको प्रभावकारिता फाइजर र मोर्डेर्ना खोपपछि सबैभन्दा बढी देखिएको छ। सबैभन्दा राम्रो खोपमध्ये एक हो यो।

पवन खनाल र आशिष् हाङ् लिम्बुः खोप कहाँ कसरी दिइन्छ र कागजपत्र के चाहिन्छ?

डा. गौतमः ५५ वर्ष कटेकाहरूले उमेर खुल्ने नागरिकताको प्रमाणपत्र लिएर आए खोप लगाउन पाउने छन्। पेसाका आधारमा खोप पाउनेहरूले त्यसको प्रमाणपत्रका आधारमा खोप प्राप्त गरिरहेका छन्।

सुदिप घिमिरेः कामको सिलसिलामा हामी पोखरा छौं। घर लमजुङ हो। के मैले मेरी आमालाई खोप पोखराबाटै लगाउन पाउँछु ?

डा. गौतमः उहाँको उमेर ६५ पुगेको छ भने २३ गते नागरिकता लिएर जाने जहाँ बस्नुहुन्छ त्यही ठाउँमा । तर ५५ वर्षभन्दा कम उमेर छ भने उहाँले अर्को चरणमा खोप लगाउन पाउनुहुनेछ।

प्रदीप निशा लाकन्द्रीः मधुमेह, उच्च रक्तचाप र थाइरोइड भएको बिरामीले यो खोप लगाउन मिल्छ कि मिल्दैन?

डा. सुवेदीः एकदम मिल्छ । झन् मधुमेह, उच्च रक्तचाप भएका मानिसहरु सिकिस्त हुने जोखिम बढी हुने हुँदा उहाँहरूले खोप लगाउनै पर्छ ।

नाम खुलाउन नचाहने प्रश्नकर्ताः गर्भवती महिलाले खोप लगाउनु हुन्छ कि हुँदैन?

डा. सुवेदीः खोपको क्लिनिकल परीक्षणमा गर्भवती महिलाहरूलाई सामेल गरिएको थिएन । त्यसो हुँदा सुरुमा गर्भवतीलाई खोप दिने नदिनेमा दोधार थियो । तर खोपको धेरैमा प्रयोग भइसक्दा यो खोपले गर्भवती महिलालाई वा गर्भमा रहेको शिशुलाई यस प्रकारले हानि गर्न सक्ला भन्ने कुनै पनि किसिमको कारण भेटिएको छैन । विभिन्न देशमा लाखौंले यसको प्रयोग गरिसकेका छन् । संक्रमणको जोखिम भएका महिलाले खोप लगाउनु पर्छ वा लगाउनु हुन्छ भन्ने कुरा विश्व स्वास्थ्य सङ्गठन लगायत पश्चिमा देशका 'गाइडलाइनस' बनाउने निकायहरूले भनेका छन् ।

तिलक धमलाः मलाई दुई वर्ष अघिसम्म एलर्जी थियो । एलर्जी भएको मान्छेले खोप लगाउनु हुँदैन भन्ने सुनेर म दोधार मा छु र डर पनि लागि रहेको छ ।

डा. सुवेदीः हामी एलर्जी भन्नाले धेरै कुरालाई बुझ्छौ । खोपका विषयमा एलर्जी भन्नाले कुनै खोप वा औषधि खाँदा एक्कासि जिब्रो सुन्निने, सास फेर्न गाह्रो हुने, दम बढे जस्तो हुने र रक्तचाप

घटेको मानिसले खोप लगाउन हुँदैन । तर रुघालाई पनि हामी एलर्जी भन्छौं। छाला चिलाउनेलाई पनि एलर्जी भन्छौं। त्यस्तो मान्छेले खोप लगाउनु हुन्छ ।

केदार ओडारीः मैले ओपन हर्ट सर्जरी गरेको छु । मलाई मधुमेह छ र मिर्गौलामा पनि समस्या छ । म ६३ वर्षको भएँ।

डा. सुवेदीः खोप लगाउने । तपाईंले लगाउन झन् महत्त्वपूर्ण छ किनभने मधुमेह मुटु रोग मिर्गौलाको रोग हुने मानिसको रोग प्रतिरोधी क्षमता हुने हुँदा सिकिस्त हुने जोखिम बढी हुन्छ ।

गणेश लामाः पहिलो चरणको खोप नै नलगाएकाहरूले कहिले सम्ममा खोप लगाउन पाउने हो ?

डा. गौतमः तपाईंको उमेर लगायत अन्य योग्यताले यो विषय तय हुन्छ । हाम्रो प्राथमिकता पहिला स्वास्थ्यकर्मी, सफाइकर्मी, जेलका बन्दीहरु, सीमामा कार्यरत सशस्त्र प्रहरी थिए । अब अहिले ५५ वर्ष माथिका व्यक्तिलाई खोप लगाउँछौं । त्यसमा पहिलो १० दिन ६५ वर्ष माथिका व्यक्तिलाई खोप लगाउँछौं । त्यसको १० दिन पछि ५५ माथिका व्यक्तिलाई लगाउँछौं ।

नाम खुलाउन नचाहने प्रश्नकर्ताः महिनावारी भइरहेको अवस्थामा खोप लगाउन हुन्छ कि हुँदैन?

डा. सुवेदीः हुन्छ । ज्वरो आइरहेको छ भने खोप लगाउन हुन्न । पछिल्लो तीन महिनामा कोरोनाभाइरस संक्रमण भएको थियो र प्लाज्माले उपचार गरिएको थियो भने खोप लगाउन हुँदैन । पहिले कोरोनाभाइरस भएका तर प्लाज्माले उपचार नगरिएकाहरूले पनि खोप लगाउन हुन्छ। रुघाखोकी मात्रै लागेको छ भने पनि खोप लगाउन हुन्छ।

बोधनाथ पौडेलः म दशौं लगतै कोरोनाभाइरसबाट संक्रमित भएको थिए र लामो समयदेखि मधुमेह र उच्च रक्तचाप पनि छ। मलाई कोरोना नेगेटिभ हुन लगभग ४० दिन लाग्यो। यो खोप लगाएपछि मलाई कोरोना अब फेरि लाग्दैन भनेर म ढुक्क कसरी हुने ?

डा. गौतमः मधुमेह र उच्च रक्तचाप भएकाले सकभर चाँडो यो खोप लगाउनुपर्छ।

मधुमेह र उच्च रक्तचाप भएका व्यक्तिहरूलाई कोरोनाभाइरस लागे ज्यानै जान सक्ने हुँदा सक्दो चाँडो खोप लगाउनुपर्छ ।

खोप लगाएर मृत्यु हुन्छ भन्ने कुरा गलत हो। अहिलेसम्म हामीले नेपालमा ४ लाख ३० हजार मानिसलाई खोप लगाउँदा एक जनाको पनि मृत्यु भएको छैन ।

केशव भण्डारी मुस्कानः यो खोप औषधी सेवन गरिरहेका व्यक्तिले लगाउन मिल्छ कि मिल्दैन। र यो खोप लगाएपछि आराम गर्न पर्छ कि पर्दैन?

डा. सुवेदीः आराम गर्न आवश्यक छैन। कसैलाई ज्वरो आयो, जिउ दुख्यो वा बिसन्चो भएजस्तो भयो भने २४ देखि ४८ घण्टासम्म आराम गर्ने । कुनै पनि औषधिसँग खोपको सिधा रियाक्सन हुन्छ भन्ने देखिएको छैन । औषधि सेवन गरेको मान्छेले खोप मजाले लगाउँदा हुन्छ।

कृष्णप्रसाद भुसालः अति विपन्न र कमजोर आय स्तर भएका नेपालीहरूलाई पनि खोपको सुनिश्चितता गर्न के-कस्तो प्रक्रिया अपनाइँदै छ?

डा. गौतमः नेपाल सरकारले निःशुल्क खोप लगाउने योजना बनाएको छ । त्यस कारण आयस्रोतले खोप लगाउने कुरामा फरक पार्दैन।

भूपेन्द्र शाह ठकुरीः सरकारले विभिन्न कम्पनीका खोपहरु प्रयोगका लागि समेत अनुमति दिने भन्ने समाचार पनि सुनिन्छन्। के नेपालले प्रयोगशाला बनाउन खोजिएको हो?

डा. गौतमः नेपालमा हालसम्म एउटा मात्रै खोप लगाइएको छ। त्यो लगाउँदा हुन्छ । संसारमा धेरै खोप निस्केका छन्। अरु खोप पनि लगाउनै नमिल्ने कुरा होइन । पहिले नै परीक्षण गरिएका खोप भएकाले प्रयोगशाला बनाउने कुरा हुँदैन ।

योगेन्द्र सिंह ठकुरीः१८ वर्ष मुनिकालाई पनि खोप दिएको भए अफ्र राम्रो हुन्थ्यो कि ? डा. गौतमः बन्यो भने दिने हो। १८ वर्ष भन्दा मुनिका लागि अहिलेसम्म संसारमा खोप बनेको छैन ।

प्रयास सापकोटा : कोभिड-१९ को खोपले कसरी भाइरसविरुद्ध लड्ने क्षमता विकास गर्ला अनि यो खोप के कस्तो पदार्थ बाट बनेका होलान्? के यस प्रकारको खोप ले हाम्रो प्राकृतिक रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता मा कुनै नोक्सानी नपुऱ्याउला ?

डा. सुवेदीः प्राकृतिक रोग प्रतिरोधात्मक क्षमतामा नोक्सान नपुराउने अहिलेसम्म कुनै पनि प्रमाण भेटिएको छैन। खालि के भने खोपले चाहिँ रोग प्रतिरोधी क्षमतालाई भरथेग गर्ने हो। झन् बलियो बनाइ दिने हो । नेपालमा अहिले वितरण भइरहेको कोभीसील्ड खोपमा एउटा अर्को भाइरसको आनुवंशिक तत्त्वहरूको प्रयोग भएको हुन्छ। त्यो तत्त्व आफैले संक्रमण बनाउन सक्दैन। त्यसमा त्यो क्षमता हुँदैन । तर त्यसमा एक हिसाबले कोरोनाभाइरसको संरचनामा हुने स्पाइक प्रोटिन भनिने तत्त्व विरुद्ध शरीरले पहिचान गर्न सक्ने शक्ति हुन्छ र यसले अरु किसिमको असर गरेको देखिएको छैन। दशौं लाख मानिसमा यो खोपको प्रयोग भइसकेको छ।

टेक नारायण पौडेल 'दयालु': मैले यो खोप तीन हप्ता पहिला लगाए। लगाइसकेको ठाउँमा अझैसम्म दुखिर हेको छ। कारण के होला?

डा. सुवेदीः कसैकसैलाई चाहिँ खोप लगाएको ठाउँमा 'लोकल रियाक्सन' हुन सक्छ । सुन्निएको वा रातो भएको क्षेत्रफल बढ्दै गयो अनि ज्वरो पनि आउन थाल्यो भने छालाको सतहमा भएका ब्याक्टेरिया भित्र पसेर इन्फेक्सन भएको भन्ने सोच्नुपर्छ । त्यसको लागि चिकित्सकलाई देखाउनुपर्छ। एन्टिबायोटिक खानुपर्ने हुनसक्छ। तर धेरै रातो भएको छैन र सुन्निएको छैन भने ज्वरो आएको छैन त्यो आफै निको हुन्छ ।

कृपानन्द राज सीआरः यो खोपको दीर्घकालीन असरहरु छन् कि छैनन्?

डा. सुवेदीः अहिलेसम्म यो खोपबाट दीर्घकालीन असर भएको वा हुन्छ भनेर कुनै त्यस्तो सम्भावना देखिएको छैन।

प्रेम शाहिः के कोभिड खोप गर्मी हुने ठाउँमा लगाउन मिल्छ त ?

डा. सुवेदीः गर्मी जाडो सबै स्थानमा यो खोप लगाउन मिल्छ।

मकवानपुरगढी पालिकाद्वारा सामुदायिक वनलाई सहयोग

◆ विकास संवाददाता

मकवानपुरगढी गाउँपालिकाले हेटौडा-६, चौघडामा रहेको रानी सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहलाई आर्थिक सहयोग गरेको छ । समूहमा आवद्ध गरिव,दलित, जनजाती एवम विपन्न बर्गका महिलाहरूको आर्थिक तथा सामाजिक क्षेत्रको विकासका निमित्त वन समूहलाई सहयोग गरेको गाउँपालिकाका अध्यक्ष विदुर हुमागाईले जानकारी दिए । गाउँपालिकाले वन समूहलाई १ लाख ४२ हजार ५ सय आर्थिक सहयोग उपलब्ध गराएको वन समितिले जनाएको छ । गाउँपालिकाले अघिल्लो आव ०७६/०७७ मा १ लाख ४१ हजार सहयोग गरेको वन समूहका अध्यक्ष विष्णु प्रसाद न्यौपानेले बताए ।

गाउँपालिकाले उपलब्ध गराएको रकमले मकवानपुरगढी-३ मा रहेका गरिव, दलित, जनजाती र विपन्न बर्गका महिलाहरू पहिचान गरी समूह बनाएर आर्थिक उपार्जनका काममा खर्च गरिने समूहकी कोषाध्यक्ष गोमा लामिछानेले बताईन् । वन समूहले यस अघि समूहमा आवद्ध महिलाहरूको आर्थिक तथा सामाजिक क्षेत्रको विकासको लागि ५ वटा उपसमूह बनाई १ सय भन्दा बढी महिलाहरूलाई आर्थिक उपार्जनको काममा समावेश गरेको कार्यालय सचिव भीमसेन पौडेलले बताए ।

हेटौंडामा अटो एम्बुलेन्सको दुरूपयोग

◆ विकास संवाददाता

हेटौंडामा निषेधाज्ञामा बिरामीलाई सहज होस भनेर संचालनमा ल्याएको अटो एम्बुलेन्सको दुरूपयोग भएको पाइएको छ ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय मकवानपुरको प्रशासकीय अधिकृत गुणराज न्यौपाने र जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरका प्रहरी निरीक्षक राजकुमार सापकोटा नेतृत्व को संयुक्त अनुगमन टोलीले हेटौंडामा बिरामी नबोकि खाद्यान्न बोकेको अवस्थामा एउटा अटोलाई नियन्त्रणमा लिएको हो ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालयले हेटौंडा-१९ नम्बर वडाको निम्ति अटो एम्बुलेन्सको रूपमा अनुमति दिएको ना २ ह१०५९ नम्बरको अटो बिरामी नबोकि खाद्यान्न सहित प्रयोजन भन्दा बाहिरको मान्छे बोकेको अवस्थामा हेटौंडा-१० बसपार्कबाट नियन्त्रणमा लिएको हो।

नियन्त्रणमा लिएको अटोलाई आवश्यक कारवाहीको लागि जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुर लागिएको छ। यस अघि वडा प्रहरी कार्यालय हेटौडा को टोलीले मासु बोकेको अवस्थामा एउटा अटो एम्बुलेन्सलाई हेटौडा-८बाट नियन्त्रणमा लिएको थियो।

३ जना पक्राउ

◆ विकास संवाददाता

प्रहरीले मकवानपुरको राक्सिराङ गाउँपालिका वडा नंम्बर-५ बोटबारीबाट लागूऔषध गाँजा सहित ३ जनालाई पक्राउ गरेको छ ।

प्रहरी चौकी चैनपुरबाट प्रहरी सहायक निरीक्षक दिपकराज न्यौपानेको कमाण्डमा खटिएको प्रहरी टोलीले उनीहरूको साथबाट १२ केजी तीन सय ग्राम गाँजा सबरामद गरेको हो ।

पक्राउ पर्नेहरूमा कैलास गाउपालिका वडा नम्बर-७ का ४७ वर्षिय हिराबहादुर मोक्तान, बर्ष २४ को र ामबहादुर मोक्तान र सोही ठाउँ बस्ने बर्ष २४ का ठाकुर सुनार रहेका छन् ।

उनीहरूलाई शंकास्पद अवस्थामा हिडिरहेका बेला शुरक्षा जाँच गर्दा उनीहरूको साथबाट उक्त परिणामको लागूऔषध गाँजा फेला पारेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरका प्रवक्त प्रहरी नायब उपरिक्षक जयश्वर रिमालले जानकारी दिए ।

अबैध नदिजन्य पदार्थ दोहन गर्ने सवारी साधन नियन्त्रणमा

◆ विकास संवाददाता

मकवानपुर प्रहरीले राप्ती खोलाबाट अबैध नदिजन्य पदार्थ दोहन तथा उत्खनन् गर्ने स्काभेटर,जेसिबी,टिफर ,ट्याक्टर लगाएतका ४६ वटा सवारीसाधन लाई नियन्त्रणमा लिएर कारबाही गरेको छ ।

अबैध रूपमा नदिजन्य पदार्थ ढुङ्गा,गिटि,बालुवा,ग्राबेल दोहन,उत्खनन् भईरहेको जिल्ला प्रशासन कार्यालय मकवानपुरमा आएको सूचनाका आधार मा जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुर र मातहत प्रहरी कार्यालयबाट खटिएको प्रहरी गस्ती टोलिले आईतबार बस्तिपुर स्थित राप्ती खोलाबाट प्र.२–०३–०१ त ३२५२ र ना ६ त ६३५६ नंम्बरको ट्याक्टरलाई नियन्त्रणमा लिएको हो ।

साथै ईलाका प्रहरी कार्यालय पशुपतिनगर मकवानपुरबाट खटिएको प्रहरी गस्ती टोलीले गत शनिबार प्र.२–०३– ००१ क ०४०१ नं.को ब्याक लोडर जेसिबि ना.७ ख ५५३४ नं.को टिपर ,बा.प्र.०३–००१ ख १३३१ नं.को टिपर र आईतबारनै ना.४ त २४१२ नंम्बरको ट्याक्टर, ना.३ त ८०८ नंम्बरको ट्याक्टर , ना.३ त १३१५ नंम्बरको ट्याक्टर, ना ६ त ६०४ नंम्बरको ट्याक्टरलाई हेटौडा उपमहानगरपालीका वडा नम्बर ९ र १५ स्थित बिभिन्न खोलाबाट नियन्त्रणमा लिईएको जिल्ला प्रहरी कार्यलय मकवानपुरका प्रबक्ता जयश्वनर रिमालले जानकारी दिए ।

साथै गत बैशाख र जेठ महिनामा ४६ वटा ट्याक्टर, जेसिबी १ थान, स्काभेटर १ थान, र टिपर ३ वटा लाई अबैध नदिजन्य पदार्थ उत्खनन तथा दोहन गरेकोमा नियन्त्रणमा लिई आवश्यक कारवाहीको लागि जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालय तथा स्थानिय तहमा पठाईएको जिल्ला प्रहरी कार्यलय मकवानपुरले जनाएको छ ।

मानन्धर परिवारबाट सहयोग

◆ विकास संवाददाता

हेटौंडा-६ का मानन्धर परिवारले कोरोनाविरूद्धको अभियानमा सहयोग गरेको छ । हेटौंडा-६ का नेहा, दिवस र दिनेश मानन्धरले कोरोनाविरूद्धको अभियानमा सहयोग गरेका हुन् । उनीहरूले गौरीटार आइसोलेसनलाई पानी १५ कार्टुन, मासु ५ किलो , अण्डा ५ क्रेट, केरा ४ दर्जन, फ्रुटी २ पाकेट, सहयोगी मनलाई २५ किलो चामल, सनफ्लावर तेल १ पाकेट र सामुदायिक रेसपोन्स कार्यदललाई ५ हजार ५ सय रूपैयाँ सहयोग गरेका छन् ।

सहयोग सामग्री दिवस मानन्धर ले हेटौंडा-६ का वडा अध्यक्ष अर्जुनप्रसाद चौलागाईंलाई हस्तान्तरण गरेका थिए । चौलागाईंले सहयोग सामग्री सम्बन्धित संस्थालाई नै हस्तान्तरण गरेका छन् ।

कार्यक्रममा हेटौंडा-१६ का वडा अध्यक्ष रामकृष्ण कोईराला, गौरीटार आइसोलेसन, सहयोग मन र रेस्पोन्स टिमका प्रतिनिधि लगायतको सहभागिता रहेको थियो ।

बिहाबारी बीस बर्ष पारी

केटा र केटी दुवैको उमेर २० वर्ष नभई आफ्नै राजीखुशीले अथवा आमा-बुवा वा अभिभावकको स्वीकृतीमा विवाह गरे पनि उक्त विवाहलाई बाल विवाहको रूपमा लिइने हुँदा सो विवाह कानुनद्धारा निषेध गरिएको छ । तसर्थ बालविवाह नगरौं र नगराऔं ।

बाल विवाह कानूनी अपराध हो ।

मुलुकी अपराध संहिता, २०७४ ले बाल विवाहलाई विवाह सम्बन्धी कसुर मानेको छ र बाल विवाह स्वतः बदर हुने उल्लेख छ । बालबालिका सम्वन्धी ऐन, २०७५ ले विवाह गर्नेको उमेर २० वर्ष नपुगी विवाह तय गर्ने वा विवाह गर्ने वा गराउनेलाई बालबालिका विरूद्धको कसुर मानी ७५ हजार रूपैयाँ सम्म जरिवाना र ३ वर्ष सम्म कैद सजाय तोकेको छ ।

नोटः बाल विवाह हुन लागेको वा हुँदै गरेको थाहा पाएमा बाल विवाह हुन नदिने तथा रोक्ने, जनप्रतिनिधीलाई खबर गर्नुका साथै नजिकैको प्रहरी कार्यालयमा जानकारी गराउने वा प्रहरी कन्ट्रोल नं. १०० वा बाल हेल्पलाईनको पैसा नलाग्ने फोन नं. १०९८ (दश-नौ-आठ) मा फोन गरी जानकारी दिने ।

थाहा नगरपालिका
सामाजिक विकास शाखा
इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर

अब हाम्रै थाहानगरको ओखरबजारमै
छपाईको शुभारम्भ
फलेक्स प्रिन्ट
काठमाण्डौं, हेटौंडा धाउनै पर्दैन...
अत्याधुनिक नयाँ मेसीनद्वारा १ घण्टा भित्र बोर्ड,ब्यानर तयार

AARAV creation
DESIGN•FLEX PRINT•PHOTOGRAPHY
Thaha-1, Okharbazar, 9855068340/9802068340

हाम्रा अन्य सेवाहरू
- फ्लेक्स प्रिन्ट (ब्यानर/साइनबोर्ड)
- होडिङ बोर्ड/स्टिकर प्रिन्ट/
- फ्लेक्स फोटो/मायाको चिनो तयारी
- प्रमाण-पत्र/कदर-पत्र/प्रशंसा पत्र तयारी
- कार्यक्रमको ब्याच तयारी
- विभिन्न डिजाइनका फ्रेमिङ
- फोटो स्टुडियो/पि.भि.सी. कार्ड

9855068340/9802068340

पोखराबाट थाहानगरलाई अक्सिजन कन्सट्रेटर सहयोग

◆ विकास संवाददाता

मकवानपुर थाहा नगरपालिकालाई कास्कीको पोखरमा क्रियाशील सेवाका लागि युवा संस्थाले स्वास्थ्य उपकरणसहित सामाग्रीहरू सहयोग गरेको छ । सेवाका लागि युवा/सेवा क्यानडा इन्टरनेशनलले २२ जेठमा २ वटा अक्सिजन कन्सट्रेटर, ४ सय ५० थान सर्जिक मास्क, हातेग्लोब्स १ सय थान, पिपिइ १५ थान र सेनिटाइजर ५ बोत्तल सहयोग गरेको हो ।

पोखराबाट थाहा नगरपालिका कार्यालयमै आएर संस्थाका अध्यक्ष अशिल कुमार शाही र सचिव छेवाङ कर्मा तामाङले नगर प्रमुख लवशेर विष्टलाई सामाग्रीहरू हस्तान्तरण गरेका हुन् । गैर सरकारी संस्था च्वाईस नेपालमा कार्यरत् थाहा-४ का घनश्याम थापाले सहयोगी संस्थासंग समन्वय गरेका थिए । सामाग्री हस्तान्तरण कार्यक्रममा संस्थाका अध्यक्ष शाहीले उल्लेख्य सहयोग गर्न नसकेपनि थाहा नगरपालिकालाई केही भरथेग गर्न पाएकोमा खशुी व्यक्त गरे । उनले आफ्नो संस्थाको सहयोगबाट विरामी व्यक्तिहरूले सेवा पाउनेमा विश्वास व्यक्त गरे । स्वास्थ्य लगायत अन्य सीपमुलक व्यवसाय र आयआर्जनका क्षेत्रमा समेत कार्य गर्दै आएको सो संस्थाले कोभिड रोकथाम तथा नियन्त्रणका लागि मात्र नभइ अन्य विषयगत कार्यक्रममा समेत थाहा नगरपालिकासंग सहकार्य गर्ने अध्यक्ष शाहीले प्रतिवद्धता जनाए ।

सो अवसरमा युवाहरू संगठित भएर सामाजिक काममा लाग्नू उदाहरणीय कार्य भएको नगर प्रमुख विष्टले बताए । युवाहरूले गरेको सामाजिक काम प्रभावकारी हुने बताउँदै सहयोग र सक्रियताको प्रशंसा गर्दै नगर प्रमुख विष्टले धन्यवाद दिए । संस्थाको सहयोगले नागरिकको जीवन बाँच्ने बताउँदै उक्त संस्थाको सामाजिक कार्यको खुलेर प्रशंसा गरे । उनले भने-'तपाइहरू जस्तो सामाजिक काम गर्ने संस्थाका लागि थाहानगरको सहकार्यको ढोका सधै खुल्ला रहनेछ ।' सहयोगीप्रति खुशी हुँदै नगरपालिकाको तर्फबाट सहयोग संस्थालाई नगर प्रमुख विष्टले प्रशंसा पत्र हस्तान्तरण गरे ।

कार्यक्रममा स्थानीय घनश्याम थापाले संस्था र थाहानगर बीचको समन्वय जारी राख्ने र अन्य कार्यक्रमहरू पनि संचालनका लागि पहल गर्ने बताए । च्वाइस नेपालका ग्रामिण विकास विशेषज्ञ कुल प्रसाद तिवारीले थाहानगरसंग सामाजिक काम गर्न निकै सहज रहने प्रतिक्रिया दिए ।

च्वाइस नेपालले केही वर्ष अघिदेखि थाहानगरमा सामुदायिक सशक्तीकरण तथा शिक्षा, स्वास्थ्य, खानेपानीलगायतका क्षेत्रमा विकास साँझेदार भई कार्य गर्दै आएको छ ।

कोरोना महामारीबीच इन्द्रसरोबरमा 'आयो नयाँ एम्बुलेन्स, छिट्टै सञ्चालनमा ल्याईने

◆ विकास संवाददाता

नागरिकको स्वास्थ्यलाई उच्च प्राथमिकता दिँदै इन्द्रसरोवर गाउँपालिकाले एम्बुलेन्स खरीद गरेको छ । मकवानपुरको इन्द्रसरोवर गाउँपालिकाले कोरोना भाइरसको यस विषम परिस्थितिमा नागरिकको स्वास्थ्य स्थितिलाई प्रमुख प्राथमिकतामा राखेर एउटा नयाँ एम्बुलेन्स खरीद गरेको गाउँपालिकाका अध्यक्ष जीवन लामाले बताए । गाउँपालिकाकै आन्तरिक बजेट परिचालन गरी खरीद गरिएको नयाँ एम्बुलेन्सलाई कार्यविधि बनाएर सञ्चालनमा ल्याउने उनले जानकारी दिए ।

यससँगै गाउँपालिकाका अध्यक्ष लामाको पहलमा संघीय सरकारसँग समन्वय गरी निःशुल्क रूपमा एउटा एम्बुलेन्स ल्याउन सफल भएको छ । कोरोनाको माहामारीको समयमा आइ पर्नसक्ने विभिन्न परिस्थिति तथा अत्यावश्यक सेवामा गरिने प्रयोजनका लागि संघबाट प्राप्त बोलेरोलाई एम्बुलेन्सको रूपमा संरचना विकास गरिएको हो । उक्त एम्बुलेन्सलाई कोरोनाको महामारीको अवधिभर गाउँपालिकाकाको नागरिकहरूका लागि निःशुल्क रूपमा सञ्चालन गरिने उनको भनाइ रहेको छ ।

यी दुबै एम्बुलेन्सको लागि चालकको व्यवस्था, दर्ता, थप संरचना विकास लगायत अन्य आवश्यक प्रक्रिया पूरा गरी चाँडै नै सञ्चालनमा ल्याउने गाउँपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत किरणनिधि तिवारीले जानकारी दिए । यससँगै गाउँपालिका भित्र रहेको एम्बुलेन्सको संख्या ३ वटा पुगेको छ । यस अघि गाउँपालिकाको वडा नं.३ सिस्नेरी स्थित सिस्नेरी स्वास्थ्य चौकीमार्फत् एउटा एम्बुलेन्स सञ्चालनमा रहेको छ ।

गाउँपालिकाले नागरिकको स्वास्थ्यलाई प्राथमिकतामा राखेर एम्बुलेन्सको व्यवस्था गरेसँगै गाउँपालिकाले प्रदान गर्दै आएको "गर्भवती महिलाहरूका लागि एम्बुलेन्स भाडा निःशुल्क" कार्यक्रमलाई पनि सहजता मिल्नुका साथै इन्द्रसरोवरका नागरिकहरूले स्वास्थ्य सेवा प्राप्तिमा सुलभ र सहजता प्राप्त गर्ने गाउँपालिकाको विश्वास रहेको छ ।

थाहा-७, सल्ले...

थाहा नगरपालिकाका कतिपय टोलमा कोरोना परीक्षण गर्न स्वास्थ्यकर्मीहरू पुग्दा बिरामीहरू जचाउँनै नमानिरहेको बेला राम्चेमा भने एकै दिन २२ जनाले एन्टिजेन परीक्षण गराएका थिए । उनीहरूमध्ये ८ जनामा कोरोना पोजिटिभ देखिएको थियो । कोरोना पोजिटिभ भएको थाहा पाएपछि छरछिमेकले समेत दुरदुर गरिरहेको समाचार आइरहेको बेला सल्ले-राम्चे युवा समूहका सदस्यहरू भने बिरामीहरूलाई भेट्दै सान्त्वना दिने गरेका छन् । सुरक्षाका उपायहरू अपनाएर बिरामीहरूलाई भेटेर स्वास्थ्य अवस्था बारे जानकारी लिने र सके-जानेको परामर्श दिने गरेको शिक्षकसमेत रहेका सुजिन्द्र गोलेले बताए ।

सबै तामाङ जातिका मानिसहरू बसोबास गरिरहेको सल्ले र राम्चेलाई कोरोनामुक्त गाउँ बनाउने गरी टोलमा सल्लाह भइरहेको गोलेले बताए ।

शिक्षकलाई खोप लगाउन माग

◆ विकास संवाददाता

नेपाल राष्ट्रिय शिक्षक संगठनले अग्रभागमा खटिएर काम गर्ने सबै शिक्षकहरूलाई प्राथमिकतामा राखेर कोरोविरूद्धको खोप लगाउन माग गर्दै थाहा नगरपालिकालाई ज्ञापन पत्र बुझाएको छ । नयाँ शैक्षिक सत्र शुरू हुन लाग्दा पनि शिक्षकलाई खोप लगाउन प्राथमिकता नदिएको संगठनको गुनासो छ । २३ जेठमा संगठनका थाहा नगर अध्यक्ष रूपचन्द्र गोपालीको नेतृत्वमा गएको पदाधिकारीहरूको टोलीले नगर कार्यपालिकाको कार्यालय पुगेर ज्ञापन पत्र बुझाएको हो । नगरप्रमुख लबशेर बिष्ट नगर बाहिर रहेकोले टोलीले निमित्त कार्यालय प्रमुख अजित घिमिरेलाई ज्ञापन पत्र बुझाएको थियो ।

संगठनले खोप लगाए मात्र शिक्षकहरूले बार्षिक नतीजा तयार पार्न र शैक्षिक गतिबिधि गर्न उच्च मनोबल प्राप्त हुने स्पष्ट पारेको छ ।

पानोरोमा रिसोर्टद्वारा थाहालाई एक लाख सहयोग

◆ विकास संवाददाता

मकवानपुरको दामनमा रहेको एभरेष्ट पानोरोमा रिसोर्ट प्रा.लि.ले थाहानगरले कोरोना रोकथाम तथा नियन्त्रणका लागि संचालन गरेको अभियानमा सहयोग गरेको छ ।

रिसोर्टले एक लाख रूपियाँ सहयोग गरेको हो । कृषि विकास बैंकमा रहेको थाहा नगरपालिकाको खातामा र कम जम्मा गरेर सहयोग उपलब्होध गराएको नगरपालिकाले जनाएको छ । रिसोर्ट संचालक रबि चन्द्र हमालले थाहा नगरको दुःख सुखमा आफ्नो पनि त्यत्तिकै दायित्व र कर्तव्य रहेको भन्दै विपदमा सहयोग दिएको प्रतिक्रिया दिए ।

विपद कोषमा प्राप्त रकमबाट नगरले कोरोना न्यूनिकरणका लागि सामग्री खरिद गर्ने नगर प्रमुख लवशेर विष्टले बताए ।

थाहानगरमा फैलिएको कोरोना न्यूनिकरणका लागि सहयोगी दाताहरूबाट सामग्रीहरू समेत वितरण हुँदै आएको छ ।

जनकल्याणको अनलाईन...

विद्यालयले एक सूचना जारी गरी अब साधारणतर्फ पनि अनलाइनबाट कक्षा सञ्चालन हुने भएकोले सम्बन्धित शिक्षकहरूसँग सम्पर्क गर्न विद्यार्थीहरूलाई आग्रह गरेको छ ।

हालको अवस्थामा अन्य बैकल्पिक विधिमध्ये अनलाइन कक्षा नै बढी प्रभावकारी हुने भन्दै सो विद्यालयका प्रधान अध्यापक सानोभाइ कार्कीले आफ्ना बालबालिकाहरूलाई घरमा अध्ययन गर्ने वातावरण वनाउन र आवश्यक सहजीकरण गर्न आग्रह गरेका छन् ।

जनकल्याण माविमा हाल प्राविधिक धारतर्फ कक्षा ९-१२ बाली विज्ञान, डिप्लोमा कृषि र साधारणतर्फ मानविकी, व्यवस्थापन र शिक्षा सङ्कायमा कार्यक्रमहरू सञ्चालन भइरहेका छन् ।

उपभोग्य सामाग्री खरिद गर्दा उपभोग मिति अनिवार्य हेरौं ।

स्वास्थ्य सामग्री हस्तान्तरण

◆ विकास संवाददाता

नेपाल रेडक्रस सोसाइटी मकवानपुरले मंगलबार थाहा नगर पालिकालाई अक्सिजन र ब्लाङ्केटसहित विविध स्वास्थ्य सामग्री हस्तान्तरण गरेको छ ।

सोसाइटीका केन्द्रीय सदस्य प्रताप विष्ट, जिल्ला शाखाका खेमराज सापकोटा, पिताम्बर बास्तोला, लक्ष्मण भट्टराई, रामजीप्रसाद खतिवडा, हरिकृष्ण कार्कीसहितको टोलीले स्वास्थ्य सामग्री थाहा नगरपालिकाका प्रमुख लवशेर विष्टलाई हस्तान्तरण गरेको हो ।

कोरोना रोकथाम र नियन्त्रणमा सहयोग पुगोस् भन्ने उद्धेश्यले थाहा नगर पालिकालाई एक थान अक्सिजन कन्सेन्ट्रेटर, २० थान ब्लाङ्केट, ५ थान पीपीई र एक हजार थान सर्जिकल मास्क हस्तान्तरण गरिएको रेडक्रसकर्मी पिताम्बर बास्तोलाले बताए । हस्तान्तरण गरिएको अन्य सामग्रीहरूमा तारपोलिन १० थान, बकेट २० थान र स्वास्थ्य किट सय थान रहेका छन् ।

नगरपालिकाको तर्फबाट स्वास्थ्य सामग्री बुझ्दै नगर प्रमुख विष्टले सबै पक्षको एकीकृत सहयोगबाट थाहा नगरमा कोरोना रोकथाम र नियन्त्रणमा सघाउ पुग्ने भन्दै सहयोगका लागि रेडक्रसलाई धन्यवाद दिए ।

सो अवसरमा नगर उपप्रमुख खड्ग गोपाली, पालुङ रेडक्रसका केदार प्रसाद बिडारी, दामन रेडक्रसका राजाराम रायमाझी, बज्रवाराही रेडक्रसका सानोकाजी गोपाली लगायतको उपस्थिति रहेको थियो ।

मंगलबार नै रेडक्रस जिल्ला शाखाले थाहा नगरका तीनवटा उपशाखाहरूलाई सर्जिकल मास्क उपलब्ध गराएको छ ।

१ हजार घरपरिवारलाई खाद्यान्न सहयोग

◆ विकास संवाददाता

मकवानपुरको विकट राक्सिराङ गाउँपालिकाको दुई वडाका एक हजार घरपरिवारलाई नेपाल कांग्रेस मकवानपुरले खाद्य सामाग्री सहयोग गरेको छ ।

नेपाली कांग्रेस बागमती प्रदेश संसदीय दलका नेता एवं कांग्रेस मकवानपुरका सभापति ईन्द्रबहादुर बानियाँको समन्वयमा करिब २० लाख रूपैयाँ बराबरको सामाग्री आज विहीबार गाउँपालिकाका अध्यक्ष राजकुमार मल्ललाई हस्तान्तरण गरिएको हो । राक्सिराङ गाउँपालिकाको वडा नम्बर ९ को साविक खैराङ गाविसको ५ सय ५२ घरधुरी र ७ नम्बर वडाको धिराङ र दामराङका ४ सय ४८ गरिब विपन्न चेपाङ तथा तामाङ समूदायका स्थानीयलाई उक्त सामागी सहयोग गरिएको छ । हस्तान्तरण कार्यक्रमकी प्रमुख अतिथि केन्द्रीय सदस्य महालक्ष्मी उपाध्याय डिनाले रोग र भोकले जनता छटपटाई रहेको बेला बर्तमान कम्युनिष्ट सरकार सत्ता जोगाउने खेलमा लागीरहेको तर नेपाली कांग्रेस मात्रै जनताको घरघरमा पुगेको बताईन् ।

उनले नेपाली कांग्रेसका नेता तथा कार्यकर्ता र सुभेच्छुकहरूमात्रै कोरोना रोगसँगै जन्मिएको भोकसँग लड्न जनताको घरदैलोमा पुगेको बताईन । यस्तो विषम परिस्थितिमा सरकार छ भन्ने अनुभूति जनताले गर्ने अवसरनै नपाएको दावी गर्दै उनले कम्युनिष्ट सरकार आफु र आफ्ना कार्यकर्ता पोष्नमात्रै तल्लिन रहेको आरोप लगाईन् ।

यस्तै कार्यक्रममा बोल्दै नेता बानियाँले अहिलेको केपी ओली सरकार जनताप्रति पूर्ण उदासिन रहेको बताउँदै सरकारसँग पैसा भएपनि सहयोगको भावना र योजना नभएको आरोप लगाए । नेता बानियाँले आफुले बागमती प्रदेशका मुख्यमन्त्री डोरमणी पौडेललाई पटकपटक जनता रोगले भन्दा भोकले मर्ने भए सहयोग गरौं भन्दा कुनै तत्परता नदेखाएको दावी गरे । प्रदेश सरकार जनताप्रति अनुत्तरदायी भएपछि आफु र आफ्ना सहयोगी मार्फत सहयोग सामाग्री उपलब्ध गराएको उनको भनाई छ । नेता बानियाँले निशेषाज्ञामा सरकारले राज्यको सम्पूर्ण संयन्त्र लगाएर जनतालाई रोग र भोकबाट मुक्त गर्नुपर्नेमा सरकारमा नेतृत्व गरिरहेकाहरू कोरोना महामारीलाई बेवास्था गर्दै राजनीतिक खिचातानीमा अल्झिरहेकाले सरकारलाई ध्यानाकर्षण गराउन कांग्रेसले मानवता देखाउँदै सन्देशमूलक उपस्थिति र दवाबसहित सहयोग गरेको प्रष्ट पारे । विकट वस्तिका चेपाङ र तामाङ समूदायका विपन्न र गरिव जनताका लागी नेपाली कांग्रेसका केन्द्रीय सभापति शेरबहादुर देउवाका छोरा जयविर देउवाबाट एक लाख रूपैयाँ सहयोग उपलब्ध भएको नेता बानियाँले जानकारी दिए । यस्तै मकवानपुर उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष कृष्ण कटुवाल, उपाध्यक्ष कृष्णकुमार गुप्ता अग्रवाल तथा नेपाली कांग्रेस निकट उद्योगी व्यवसायीहरूको समेत सहयोग रहेको थियो । कार्यक्रममा कांग्रेस मकवानपुरका प्रमुख सल्लाहकार माइकल रामचन्द्र अर्याल, सचिव बुद्ध लामा, कोषाध्यक्ष गोपिलाल विश्वकर्मा, प्रवक्ता प्रदिप कोइराला, सल्लाहकार अशोक शाक्य, जिल्ला सदस्यहरू राजिव सुवेदी, भिमबहादुर भोम्जन, सुर्यबहादुर रूम्बा, क्षेत्रिय सभापति लोक मुक्तान, हेटौंडा उपमहानगर सभापति आनन्दराम पराजुली, नेपाली कांग्रेस कोभिड १९ अनुमगन समिति मकवानपुरका संयोगक उत्सव इटेनी, राक्सिराङ गाउँपालिकका उपाध्यक्ष निर्मला हिम्डुङ, तरूण दल हेटौंडा नगर अध्यक्ष सुनिल गिरीलगायतको उपस्थिति रहेको थियो ।

निषेधाज्ञा खुकुलो पारेसँगै प्रशसनको 'अनुगमन

◆ विकास संवाददाता

कोरोना भाइरसको संक्रमणका कारण जेठ ३१ गतेसम्म जारी निषेधाज्ञाको स्वरूप परिवर्तन गरेसँगै हेटौंडा बजार क्षेत्रमा सर्वसाधरणको चहलपहल बढेको छ । जिल्ला प्रशासन कार्यलय मकवानपुरको समन्वयमा भएको अनुगमनका क्रममा बजार क्षेत्रमा सर्वसाधरणको चहलपहल बढेको पाईएको हो ।

जेठ २० गतेसम्म जारी निषेधाज्ञा पुनः थप गर्दै खाद्यान्न पसल, तरकारी पसल खुल्न अनुमति दिएपछि जिल्ला प्रशासन कार्यलयल मकवानपुरको नेतृत्वमा आज विहानै बजार अनुगमन गरिएको हो । निषेधाज्ञा केही खुकुलो पारिएपनि कोरोना भाइरसको संक्रमण रोकथाम तथा नियन्त्रणका लागी स्वास्थ्य मापदण्ड भने कडाईका साथ पालना गर्न भनिएको छ । यस्तैगरी बजारक्षेत्रमा खाद्यसामाग्री पसलहरू खुलेपनि ख्वपगल्लीको तरकारी तथा बसपार्कको तरकारी र मासु पसल भने खोल्न नपाईने प्रशासनले जनाएको छ ।

अनुगमनका क्रममा स्वास्थ्य मापदण्ड र एकअर्काविचको दुरी कायम गर्न निर्देशन दिइएको जिल्ला प्रशासन कार्यलय मकवानपुरका नायब सुब्बा सहदेव आचार्यले जानकारी दिए । अनुगमनमा जिल्ला प्रशासन कार्यलय मकवानपुरका प्रशसकिय अधिकृत गुणराज न्यौपाने, मकवानपुर उद्योग वाणिज्य संघका कोषाध्यक्ष अनिल अग्रवाल, जिल्ला प्रहरी कार्यलयका प्रवक्त जयश्वर रिमाल लागएत सञ्चारकर्मीहरूको उपस्थिति रहेको थियो ।

कोभिड रेस्पोन्सको राहत

◆ विकास संवाददाता

सामुदायिक कोभिड रेस्पोन्स कार्यदलद्वारा हेटौंडा-६ र १७ का २३ परिवारलाई राहत सहयोग गरेको छ ।

रेस्पोन्स कार्यदलले लाहुरे टोल, बारूते र गैरीगाउँसम्मका २३ घर परिवारलाई राहत सामग्री सहयोग गरेको हो । अभियानले ती क्षेत्रका विपन्न परिवारलाई चामल १२ किलो, तेल १ लिटर, दाल १ किलो, चाउचाउ १ पाकेट, पिठो ५ किलो, नुन १ पाकेट र १ प्याकेट बिस्कुट सहयोग गरेको राहत तथा आर्थिक उपसमितिका संयोजक नवराज न्यौपानेले जानकारी दिए ।

राहत वितरण कार्यक्रममा कार्यदल संयोजक एवं वडा अध्यक्ष अर्जुनप्रसाद चौलागाईं, सहसंयोजक भरत सापकोटा, हेटौंडा-६ का वडा सदस्य राजकुमार बास्तोला, कार्यदल सदस्यहरू उदय विडारी, भीमसेन पौडेल, शिव गौतम, जयराम घिमिरे, पवन दुलाल, सुन्दर आचार्य, सरिता मिश्र, सुपेन्द्र खनाल लगायतको सहभागिता रहेको थियो ।

नि:शुल्क खाना वितरण

◆ विकास संवाददाता

रोटरी क्लब अफ मकवानपुर र रोट्रयाक्ट क्लब अफ मकवानपुरको सक्रियतामा पञ्चसिद्धि फाउण्डेसनका साथमा हेटौंडा बजार क्षेत्रमा नबौ दिन पनी निशुल्क खाना वितरण जारी रहेको छ ।

निषेधाज्ञाको कारणले छाक टार्न नसकेकाहरूका लागि जारी निशुल्क खाना अभियान अन्तर्गत बिहिवार हेटौंडा-४ हुप्रचौरमा १०९ जना, हेटौंडा अस्पतालमा बिरामी कुरूवाका लागि १०१ र असहाय बिरामीहरूका लागि घरमुखी सेवाबाट ३२ जना गरी २४२ जनालाई खाना खुवाइएको छ ।

यसैगरी हेटौंडा अस्पतालमा उपचारारत ९५ जनालाई बिहानको नास्ता नि:शुल्क प्रदान गरिएको छ । बिहीबारको खानाको लागि हेटौडा ४ निवासी डा. मुरारी लाल दास, रवि अग्रवाल र उद्धब चापागाईंले सहयोग गरेका थिए । यस्तै बिहीबारको हेटौंडा-४ का कृष्णहरी सुबेदीबाट ११ सय रूपैयाँ सहयोग प्राप्त भएको रोटरी क्लब अफ मकवानपुरले जनाएको छ ।

२७ जनाद्धारा रक्तदान

◆ विकास संवाददाता

हेटौंडा-६ मा रहेको कोभिड रेस्पोन्स कार्यदलको आयोजनामा भएको रक्तदान कार्यक्रममा २७ जनाले रक्तदान गरेका छन । हेटौंडामा देखिएको रगतको अभावलाई मध्यनजर गर्दै कार्यदलले हेटौंडा स्वास्थ्य चौकी चौघडामा रक्तदान कार्यक्रमको आयोजना गरेको थियो ।

कार्यक्रममा २७ जनाले रक्तदान गरेको कार्यदल सदस्य तथा रक्तदान कार्यक्रम संयोजक पवन दुलालले जानकारी दिएका छन।हेटौंडा-६ का वडाध्यक्ष संयोजक रहेको कोभिड रेस्पोन्स कार्यदलले हेटौंडा-६ सहित आसपासका वडामा कोभिड संक्रमितलाई पौष्टिक आहार वितरण तथा परामर्श कार्यक्रम गर्दै आएको छ ।

● दिगो विकास मल्टिमिडिया (प्रा.) लि.द्वारा प्रकाशित ● मुद्रण : श्रीया अफसेट प्रेस हेटौंडा ● कार्यालय : थाहा-४, मकवानपुर ● इमेल: bikaskhabar@gmail.com ● सम्पादक : कुमार नेगी